






Jours / Days	Cross-Country	Permanence / Office Meeting
VENDREDI 20 SEPTEMBRE FRIDAY, SEPTEMBER 20 th	8h30 - 12h00 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders	8h15 - 13h00 Retrait dossards / Riders confirmations XCE
	12h00 - 14h30 Entraînement Officiel XCO Homme & Femme / Man & Woman : Elite, U23, U19	
	14h30 - 18h30 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders	8h15 - 18h00 Retrait dossards / Riders confirmations XCO
	14h00 - 15h30 XCE Reconnaissances Officielles / Official Training	18h00 - 18h30 Réunion de Course / Teams Meeting
	15h30 - 17h15 XCE Qualifications & Finales / Finals 	
SAMEDI 21 SEPTEMBRE SATURDAY, SEPTEMBER 21 th	8h00 - 9h15 Master Homme / Man	7h00 - 12h00 Retrait dossards / Riders confirmations
	9h45 - 11h00 Open Homme, U23 Open H, U19 Open H / Man	
	11h30 - 12h30 U17 Homme / Man	
	12h45 - 14h15 Entraînement Officiel XCO Homme & Femme / Man & Woman : Elite, U23, U19	12h30 - 18h30 Retrait dossards / Riders confirmations
	13h45 - 14h15 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders	
	14h15 - 15h30 U19 Femme / Woman 	
	16h00 - 17h15 U19 Homme / Man 	
17h15 - 18h45 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders		
DIMANCHE 22 SEPTEMBRE SUNDAY, SEPTEMBER 22 th	8h00 - 9h00 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders	7h30 - 12h00 Retrait dossards / Riders confirmations
	9h00 - 10h00 U17 Femme, U19 Open Femme, Open Femme, Master Femme / Woman	
	10h30 - 11h10 U15 Homme / Man	
	11h30 - 12h10 U15 Femme / Woman	
	12h40 - 14h10 Elite & U23 Femme / Woman 	
	14h40 - 16h10 Elite & U23 Homme / Man 	

Les podiums XCO seront effectués dès l'arrivée de chacune des courses

XCO Awards ceremonies will be held as soon as each race arrives